



Recette de nonnettes

Ingrédients

Pour 6 nonnettes

- 1 c.à.c. de mélange d'épices « pain d'épice »
- 5g de bicarbonate de soude
- 50g de sucre
- 140g de farine blanche de petit épeautre Graines de Curieux
- 100g de miel
- 50g de beurre salé
- 10cl d'eau
- Marmelade de fruits

Préparation

1. Porter à ébullition, l'eau, le beurre, le sucre et le miel.
2. Ajouter les épices hors du feu.
3. Incorporer le contenu de la casserole à la farine additionnée de bicarbonate.
4. Mélanger la pâte et la répartir dans 6 moules à muffin.
5. Ajouter au centre, une bonne cuillère de marmelade de fruits. Cuire 20 minutes dans un four préchauffé à 200°C